

1-2-PLO



Informasjonsblad for primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og kommunale pleie- og omsorgstjenester

Nummer 1, februar 2009. Årgang 4
Velkommen til et nytt nummer av 1-2-PLO!

Navnebytte

1-2 - PLO ønsker å skifte navn for å harmonere med de informasjonsblader som andre helseforetak utgir, og vil fra neste nr hete: **PKO-nytt**

PKO-ordningen

Mette Lerfaldet har allmennpraksis på Sokna i Ringerike kommune og er fra 01.01.09 tilsatt som **ny praksiskonsulent** i 10 % stilling. Mette vil være tilstede på sykehuset annenhver torsdag (like uken.).

Pål Steiran har vært konstituert praksiskoordinator og er nå fast tilsatt i 20 % stilling. Han er tilstede på sykehuset hver torsdag. Stillingsbenevnelsen endres nå til **PKO-leder**.

Fagsjef indremedisin, bytte av ”stafettpinne”

Trond Bjørge går tilbake til sin stilling som fagsjef for indremedisin fra 1. februar etter vel 2 års permisjon. Solveig Sæta går fra samme tidspunkt tilbake til sin stilling som overlege ved medisinsk avdeling. Solveig takkes for en svært flott innsats under Trond's permisjon, og Trond ønskes velkommen tilbake i stillingen som fagsjef.

”Raskere tilbake” tilbud på MR

MR-avdelingen vil presisere at dette kun gjelder:

MR av **hode, nakke, korsrygg, kne og skulder**, uten kontrast og røntgen. Henvisningen merkes med ”raskere tilbake”, vedlagt utfylt kontrollskjema og pasientens telefon-/mobilnummer.

Geriatrisk poliklinikk

Endring av geriatrisk dagbehandling ved Ringerike sykehus til geriatrisk poliklinikk og ambulerende rehabiliteringstjenester.

OBS! På Hallingdal sjukestugu opprettholdes dagbehandlingen med tilbud 2 ganger i uken. Ledig kapasitet så det oppfordres til å sende henvisninger. Henvisning sendes direkte til HSS, somatisk poliklinikk.

På bakgrunn av erfaringer med tilbudet om geriatrisk dagbehandling og liten pasienttilgang legges tilbudet ned i sin nåværende form på Ringerike. For å gi målgruppen geriatriske pasienter et godt nok utredningstilbud er det etablert geriatrisk poliklinikk som en del av medisinsk poliklinikk. Overlege Jørgen Ibsen er tilknyttet denne poliklinikken. I tillegg er fysioterapeut og ergoterapeut tilknyttet for å ivareta de pasienter som trenger en tverrfaglig tilnærming. Geriatrisk poliklinikk tar imot pasienter to dager pr uke.

Henvisning til Geriatrisk poliklinikk. Disse vil bli vurdert av overlege Jørgen Ibsen.

Målgruppe pasienter til geriatrisk poliklinikk er: Eldre med funksjonssvikt/sammensatte problemstillinger; fysisk, psykisk, kognitivt og sosialt.

- Eldre som trenger tverrfaglig intervensjon.
- Eldre med behov for kartlegging og oppfølging etter innleggelse.
- Eldre med kognitiv svikt.
- Eldre med kroniske smerter.

1-2-PLO



Informasjonsblad for primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og kommunale pleie- og omsorgstjenester

- Eldre med falltendens.
- Eldre med nevrologiske lidelser.
- Lårhalsbruddpasienter med sammensatte problemer

Ambulerende rehabiliteringstjenster

Ringerike sykehus styrker tilbudet for Hole, Ringerike, Modum, Krødsherad og Jevnaker kommuner med **ambulerende rehabiliteringstjenester** med fysioterapeut og ergoterapeut. Målgruppe er pasienter som trenger oppfølging etter innleggelse på sykehus og initieres ved med. pol :

- KOLS/respirasjonsproblemer
- Slag
- Sår/amputasjoner, men også geriatriske problemstillinger

Det er igangsatt en ekstra KOLS treningsgruppe ved sykehuset

Henvisning: *RTV blankett, Rekvisisjon til fysikalsk behandling.*

Spørsmål om tilbudene kan rettes til Grete Heggheim, Tlf. 32 11 63 97

| LÆRINGS- OG MESTRINGSSENTERET VED RINGERIKE SYKEHUS | |
|--|---|
| Henvisninger til kurs sendes: Lærings- og mestringssenteret Serviceboks 13, 3504 Hønefoss Eller ring: tlf. 32116005 | |
| KURS VÅR 2009 | HVOR/NÅR: |
| Diabetes type 2 | Ringerike sykehus 24. og 25.februar |
| Røykeavvenningsgruppe * | Ringerike Sykehus Når nok påmeldte |
| Temadager for foreldre til barn med overvekt | Ringerike sykehus Datoer ikke bestemt |
| Kurs for pårørende til kreftpasienter | Ringerike Sykehus Når nok påmeldte |
| Diabetes type 2 | Hallingdal Sjukestugu 18. og 19.mars |
| Hjertesykdommer | Ringerike sykehus 23.,24.,27.mars |
| Kurs for pårørende til mennesker med rus- og avhengighets- | Ringerike sykehus Igangsettes når nok påmeldte |

| | |
|-----------------|---|
| problematikk | |
| KOLS | Ringerike sykehus 21. og 22.april |
| Diabetes type 2 | Ringerike sykehus 12. og 13.mai |
| KOLS | Hallingdal Sjukestugu 16. og 17.juni |
| Hjertesykdommer | Hallingdal Sjukestugu 26. og 27.mai |

| KURS HØST 2009 | HVOR/NÅR: |
|---|---|
| Hjertesykdommer | Ringerike sykehus 24.,25., og 28.august |
| Røykeavvenningsgruppe * | Ringerike Sykehus Når nok påmeldte |
| Temadager for foreldre til barn med overvekt | Ringerike sykehus Datoer ikke bestemt |
| Kurs for pårørende til kreftpasienter | Ringerike Sykehus Når nok påmeldte |
| Diabetes type 2 | Hallingdal Sjukestugu 16. og 17. september |
| Diabetes type 2 | Ringerike sykehus 22. og 23.september |
| Kurs for pårørende til mennesker med rus- og avhengighetsproblematikk | Ringerike sykehus Igangsettes når nok påmeldte |
| KOLS | Ringerike sykehus 13. og 14.oktober |
| Diabetes type 1 | Ringerike sykehus 17. og 18.november |
| Hjertesykdommer | Hallingdal Sjukestugu 24. og 25.november |

HUSK:

Vi ber om innspill fra alle i 1. linjen: spørsmål - ønsker – utfordringer !!!

pal.steiran@ringerike-sykehus.no

Kontaktpersoner infobladet:

Info.kons. Tone R. Thoresen, T 32116012
tone.thoresen@ringerike-sykehus.no

PKO-leder Pål Steiran, T 32116486, hver torsdag
pal.steiran@ringerike-sykehus.no