

# PKO-nytt 2/2010

Informasjonsblad fra praksiskonsulentene ved Ringerike sykehus til alle samarbeidspartnere i 1.-og 2. linjetjenesten i Ringerike sykehus opptaksområde. Tidligere navn 1-2-PLO er skiftet ut til PKO-nytt for harmonisering til øvrige PKO-områder i Norge.

## AKTUELL INFORMASJON:

### 1. HIV/Lues-testing av gravide

Fra 010110 skal dette gjøres på Mikrobiologisk avd. (sammen med evt As rubella, toxoplasmose, hep.B)

Blodtyping + Antistoffs-u.s. som før til Avd. for immunologi og transfusjonsmedisin.

### 2. Colongruppen

Flere allmennleger bør kunne ta i bruk ano/rectoscopet sitt i tillegg til den obligatoriske rektal eksplorasjon ved sykdommer i nedre GI-tractus. Ano/rectoscopi står på listen over obligatoriske ferdighetskrav for allmennspesialister, er lett å lære seg, og krever ikke dyrt utstyr.

Herved er oppfordringen gitt!

PKO kan evt. formidle hospitering om man ønsker opplæring.

Ringerike Sykehus har etablert en **tverrfaglig gruppe** bestående av **gastrokirurger, gastroenterologer og radiologer**. Denne gruppen vurderer alle henvisninger til colonundersøkelser i forhold til hastegrad, indikasjon og egnet undersøkelsesmodalitet. De ønsker å kunne tilby raske og målrettede undersøkelser, unngå unødvendige undersøkelser og gi råd på et bredt og faglig velbasert grunnlag. Repertoaret omfatter coloskopier og CT colon så vel som vanlige konsultasjoner hos spesialist. NB.Undersøkelsesmodaliteten kan altså bli endret, og pasienten bør gjøres oppmerksom på dette

### Ønskeliste for henvisning til colonundersøkelser:

- Relevant anamnese inkl. avføringsanamnese (hyppighet, evt. endret avføringsmønster, relevante lab.verdier, familieanamnese)
- Resultat av rektal eksplorasjon.
- Foreligger det makroskopisk blod, eller slim?
- Om mulig resultat av ano/rektoskopi.
- Foreligger det okkult blod? (minst 3 prøver)
- Tentativ diagnose.
- Oppdatert medikamentliste.
- Gjerne dyrkning ved diaré

## 3. Medisinliste fra fastlegen

Oppfordring/påminnelse: Husk å utstyre de multi-medisinerte pasientene dine med en oppdatert medisinliste når de er til konsultasjon. Man kan også ha en oppfordring på venteværelset på TV-skjerm eller oppslag hvor pasienten oppfordres til å be om dette.

Dette er forståelig nok til stor hjelp for legevakts- og sykehusleger i en ø.h.situasjon

## 3. CD-plater til ortopedene

Hvis pasienten har tatt MR ved et røntgeninstitutt er det ønskelig at de medbringer selve

**CD-en + beskrivelsen** til konsultasjonen på Ort.pol. (Ikke send CD-ene til sykehuset)

## 4. Henvisningskriterier til Senter for sykelig overvekt

P.t. er det dessverre slik at fastlegene må involvere lokalsykehuset for viderehenvisning til Senter for sykelig overvekt ved SiV i Tønsberg (Helse Sør-Øst). Nedenstående link til orientering. [Henvisningskriterier](#) (hyperlink til SiV)

Innspill/forslag mottas med takk.

**PKO Ringerike sykehus** tlf. 32116486/85/84

Pål Steiran ([pal.steiran@vestreviken.no](mailto:pal.steiran@vestreviken.no))

Mette Lerfaldet ([mette.lerfaldet@vestreviken.no](mailto:mette.lerfaldet@vestreviken.no))

Inger Lyngstad ([inger.lyngstad@vestreviken.no](mailto:inger.lyngstad@vestreviken.no))

Knut Hjortaas ([knut.hjortaas@vestreviken.no](mailto:knut.hjortaas@vestreviken.no))