

1 - 2- PLO

Informasjonsblad for primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og kommunale pleie- og omsorgstjenester i området som betjenes av Ringerike sykehus HF.

Nummer 3, desember 2006. Årgang 1

Praksiskonsulentordningen ved Ringerike sykehus er nå etablert og praksiskonsulentene er fordelt slik:

Inger Lyngstad. (inger.lyngstad@ringerike-sykehus.no)
Medisinsk kirurgisk klinikk

Pål Steiran: (pål.steiran@ringerike-sykehus.no)
Kvinne-Barn avdelingen

Knut Hjortaas:
knut.fredrik.hjortaas@ringerike-sykehus.no
Psykiatrisk klinikk

Sigurd Rosenberg
sigurd.rosenberg@ringerike-sykehus.no
Lab-Rtg-service avd.

Sigurd Rosenberg leder gruppen og har 20 % stilling, de andre konsulentene har 10 % stillinger. Vi minner om at vi skal jobbe på systemnivå og har relativt knappe ressurser tidsmessig. Enkeltsaker vedrørende pasienter skal ikke vi ta oss av, men er glade for innspill med tanke på rutineforbedringer, flaskehalsar etc.

Røntgenavdelingen ved Ringerike sykehus HF vil nå være bedre bemannet fra 1. januar 07, Dette tilsier bedre kapasitet, særlig på MR og dermed kortere ventetider. Ny og forbedret henvisningsblankett er utarbeidet og vil bli distribuert innen kort tid. På denne har alle forholdsregler vedrørende MR-undersøkelser fått plass på første side, slik at tilleggsskjema nå blir unødvendig.

Forøvrig har røntgenavdelingen noen nyttårsønsker:

Sørg for leselige henvisninger, det trengs av og til nytt fargebånd eller toner i printeren, vi må ta oss råd til å bytte når det er nødvendig. Pass også på at skriften treffer riktige ruter i skjemaet, justering kan enkelt gjøres selv via programmet. Prøv å skrive henvisningene korte og med klar problemstilling, ikke legg ved lange journalkopier, alt bør få plass på ett ark, dvs selve henvisningsskjemaet.

De som allerede sender henvisninger elektronisk, må inntil videre fortsatt sende papirkopi, da en feil i datasystemet på rtg avd er under utbedring, men ennå ikke kvalitetssikret.

For alle pasienter som skal undersøkes med kontrast, skal det opplyses om vekt og kreatinin(GFR). Prøvesvaret skal ikke være eldre enn tre måneder.

Avdelingsoverlege Carsten Brocker ønsker å tilby fastlegene demonstrasjon av bilder f eks en kveld pr måned. De som ønsker dette, bes ta kontakt med carsten.brocker@ringerike-sykehus.no

Elektronisk henvisning vil bli tilgjengelig i løpet av første halvår 07. Dette gjelder både til røntgen og andre avdelinger. Vi oppfordrer alle kolleger til å forberede seg til dette ved å sørge for å ha utstyr og tilkoplingsverktøy slik at dette blir mulig. Elektronisk henvisning og epikriser vil gi ressursbesparelser på sikt både i 1. og 2. linjen.

PKO vil, i samarbeid med legene ute og legene på sykehuset, medvirke til utarbeidelse av hensiktsmessige maler for henvisninger og epikriser. Malene tenker vi å utarbeide i form av stikkord over hva som bør være med i en god henvisning.

1 - 2- PLO

Informasjonsblad for primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og kommunale pleie- og omsorgstjenester i området som betjenes av Ringerike sykehus HF.

Mest praktisk tror vi det er at malene lages av den enkelte i eget journalsystem. I WinMed f.eks. gjøres dette enkelt og i løpet av få minutter.

Legeklubben, som dessverre har ligget i dvale noe år, skal nå revitaliseres. Legeklubbens første møte vil være torsdag 1. februar, siden tar vi sikte på å ha møte første torsdag i hver måned, akkurat som i "gamle dager". Vi tenker oss å finne en form som også passer sykehuslegene som bor langt unna sykehuset, slik at f.eks. møtestart blir kl 16.30 med pizza/mat, deretter følger den faglige biten. Ønsket for disse møtene er at det blir en god møteplass for legene både i 1. og 2. linjen, til inspirasjon, nytte og hygge. Nærmere invitasjon til første møte kommer senere, men sett av datoen allerede nå.

Dagbehandling for eldre. Nytt tilbud.

Ringerike sykehus planlegger å starte opp et geriatrisk dagbehandlingstilbud i løpet av første halvår 2007. Det vil bli informert om tilbudet på Legeklubben 1. februar, i tillegg vil sykehuset gjennomføre møter med kommunene. Formålet med tilbudet er å forebygge eller utsette innleggelse for geriatriske pasienter med begynnende funksjonssvikt. Hver pasient vil få tilbud om et 3 mnd`s opphold på dagenheten hvor de kommer 2 ganger i uken. Tilbudet vil også etableres på Hallingdal sjukestugu. Kort om det planlagte tilbudet:

- Henvises fra primærlege eller sykehus
- Oppstart med hjemmebesøk
- Individuell testing ved innskriving av aktuelle faggrupper.

- En spesifikk behandlingsplan med individuelt tilpasset og tverrfaglig utformet forslag til oppfølging.
- Vurdering av medisiner
- Vurdering, diagnostisering og oppfølging av lege
- Treningsgruppe hver dag
- Aktiviteter for å bedre pasientens funksjonsnivå utifra behandlingsplan
- Balansetrening
- Finmotorikktraining
- ADL-trening
- Lysbehandling i mørketiden
- Undervisning
 - Medisiner
 - Ernæring
 - Fallforebygging
 - Med mer
- Ved utskrivning - testing og utskrivningssamtale.
- Pårørendesamtaler ved behov
- Dialog med hjemmetjenestene

God Jul og Godt Nyttår!



Kontaktpersoner infobladet:

Informasjonskonsulent
Tone R. Thoresen, T 32116012
tone.thoresen@ringerike-sykehus.no

Praksiskoordinator
Sigurd Rosenberg, T 32116002, hver torsdag.
Sigurd.rosenberg@ringerike-sykehus.no

Aase.hamborg@ringerike-sykehus.no