

1-2-PLO



Informasjonsblad for primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og kommunale pleie- og omsorgstjenester

Nummer 2, juli 2008. Årgang 3

Velkommen til et nytt nummer av 1-2-PLO!

Enhet for rehabiliteringstjenester informerer om polikliniske tilbud:

Ergoterapeuter, fysioterapeuter og dietist kan følge opp pasientgrupper etter innleggelse i sykehuset, eller etter polikliniske konsultasjoner hos lege.

- **ERGOTERAPI**

-Håndpoliklinikk:

Kartlegging og opptrening etter kompliserte brudd, seneskader etc. Kan tilpasse ortoser.

-Kognitive vurderinger og synstrening:

- **Kognitive kartlegging** etter slag, og i forbindelse med demensutredning.
- **Kognitiv egnethet for kjøring:** "Kjøretest"
- **Synstrening**, oppfølging av synsutfall etter slag.

-> Henvisning til ergoterapeut:

Ringerike sykehus, Enhet for rehabiliteringstjenester, henvisning ergoterapeut

- **FYSIOTERAPI**

-Bekkenbunnstrening:

-individuell test og gruppetrening til kvinner med stressinkontinens i samarbeid med gynekologisk poliklinikk.

- Hjertetreningssgruppe:

Fase 2b trening, dvs. trening med oppstart ca. 6 uker etter hjerteoperasjon eller hjerteinfarkt

-KOLS/hjertesvikt gruppe:

Treningsgruppe tilpasset disse pasientgruppene. KOLS pasientene blir testet med gangtest før og etter treningsperioden.

-> Henvisning til fysioterapeut:

For bekkenbunnstrening gjelder:

Henvisning til gyn.pol. Ringerike sykehus.

For hjertetrening/KOLS

Utfylt fysioterapirekvisisjon til: *Ringerike sykehus, Enhet for rehabiliteringstjenester, henvisning fysioterapeut.*

For hjertesvikt gjelder: *Henvisning til med.pol/ hjertesviktpoliklinikk, Ringerike sykehus.*

- **DIETIST**

Oppfølging av barn med sykkelig overvekt og allergier.

-> Henvisning til dietist:

Ringerike sykehus, Enhet for rehabiliteringstjenester, henvisning dietist

INDIKASJONGRENSER for PLAST. KIRURGISK AVD.

Plastisk kirurgisk avdeling ved Sykehuset Telemark har regionfunksjon for Helse SørØst

Brystreduksjon:

BMI må være under 28 og det skal være nødvendig å fjerne 400 g fra hver mamma for at mammae skal få rimelig og passe størrelse postoperativt.

Abdominalplastikk, fettforkle:

Indikasjon hvis intertriginøse forandringer i huden persisterer etter lokalbehandling med salve/pudder. Forøvrig hvis folden er over 5cm dyp.

Øyelokksplastikk:

Indikasjon hvis synsfeltet er innsnevret. Videre indikasjon hvis øvre øyelokksfold fullstendig dekker øyelokket og legger seg oppå vippene. Hvis ikke disse kriteriene foreligger er det ikke indikasjon for korreksjon etter offentlige refusjonsordninger.

Sykehuset Telemark ber vennligst om at fastlegene følger disse retningslinjene for at man skal være i stand til å imøtekomme pågangen av pasienter og for at seleksjonen av pasienter skal bli så rettferdig som mulig.

1-2-PLO



Informasjonsblad for primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og kommunale pleie- og omsorgstjenester

Nytt fra radiologisk avdeling før sommeren 2008

Med ny konstituert overlege Tiril G. Thompson, tilbyr vi en god tjeneste også gjennom sommerferien. MR maskinen er imidlertid stengt i 2 uker i sommer. I mai installerte vi en multislice CT maskin med 64 kanaler, som erstatter den 9 år gamle spiral CTen. Med denne tar vi i bruk nye metoder som CT colon og perfusjons CT (tidlig slagdiagnostikk) og løfter oss teknologisk opp på dagens standard. Selve undersøkelsen går betydelig raskere enn tidligere, og vi er veldig fornøyd med bildekvaliteten så langt.

Ny teknologi krever imidlertid også læring, og vi regner med å måtte bruke noen måneder før vi er i stand til å bruke alle mulighetene fullt ut. "Skreddersydde" undersøkelser kan brukes for å svare på konkrete kliniske problemstillinger, samtidig som vi ser mer med de "allround" undersøkelsene som brukes ved mer diffuse spørsmålstillinger.

HUSK allikevel tydelige henvisninger med klare problemstillinger og helst tentative diagnoser.

NB! CT undersøkelser med kontrast:
GFR over 60 er bra, GFR mellom 60 og 50 trenger oppfølging av henvisende lege. Ved GFR <50 bør indikasjon for us vurderes strengt, i samråd med spesialist.
Oppgi pasientens vekt slik at vi kan beregne individuelle kontrastdoser.

Generelt når du trenger råd og veiledning ring **Rtg beslutningsstøtte**: 32 11 60 64 !!

"Raskere tilbake"

Tilbud til sykemeldte eller de som står i fare for å bli sykemeldt.

Skriv vanlig henvisning og merk denne

"Raskere tilbake".

Livsstyrketrening (LST) Spørsmål: 32116005/6264 Henv: LMS senteret	Mestringskurs ved kroniske plager: Egne grenser, muligheter, valg Dagskurs 4 d
Hjerteskoln Spørsmål: 32116647/6640 eller 32116264 Henv: Hjerteskoln	Rehab.tilbud etter infarkt, hjerteopr, PCI beh, stabil AP Motivasjon, endring, mestring Treningsgruppe Ernæring Pårørendegruppe Dagskurs 2 d/uke, 5 u



1-2-PLO



Informasjonsblad for primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og kommunale pleie- og omsorgstjenester

Pasienttransport: En rettighet – for hvem?

Som pasient har man rett til å få dekket nødvendige utgifter når man må reise i forbindelse med en helsetjeneste. Men retten gjelder ikke alle, og regelverket kan være vanskelig å forholde seg til. Nå har Sykehuset Buskerud satt i gang et prosjekt for å gjøre det enklere å gi rett transporttilbud til riktig pasient.

- Mange pasienter har *for høye forventninger* til hva pasienttransport er. Stadig flere pasienter får dermed rekvisisjon til pasienttransport uten at det foreligger tilstrekkelig helsemessig begrunnelse. Det er Sykehuset Buskerud HF som betaler regningen for all pasienttransporten som utføres i fylket, og derfor gjennomfører sykehuset i disse dager et prosjekt som ser på bruken av pasienttransport og hvordan den kan forbedres.

Kjenner ikke regelverket

Kartlegging av kompetanse og holdninger omkring pasienttransport viser at den faktiske kunnskapen om regelverket på mange områder er lav. Behandlere som skal utstede transportrekvisisjoner for tilrettelagt transport møter derfor ofte pasienter som har høye forventninger og krav knyttet til transporten, uten at de kjenner regelverket godt nok til å kunne håndheve det i praksis.

Informasjonskampanje

Prosjektet vil derfor i løpet av den kommende perioden gjennomføre en informasjonskampanje der både helsepersonell og pasienter skal få mer informasjon om riktig bruk av pasienttransport. Det er *bare de pasientene som ikke er i stand til å ta rutegående transport som kan benytte seg av tilrettelagt pasienttransport som for eksempel drosje og rullestolbil*. Pasienter som reiser med rutegående transport kan ta vare på kvitteringer og få utgiftene refundert. Tilsvarende får pasienter som kan kjøre egen bil refundert en fast takst per kilometer, i tillegg til parkering, bomavgifter, osv.

Økt forståelse gir bedre utnyttelse og en lettere hverdag for fastlegene

– Formålet med kampanjen er å minne om det gjeldende regelverket. Dette gjøres i stor grad for å sikre at ressursene skal komme pasientene som *virkelig trenger* det til gode. En økt forståelse for hva det er pasienten faktisk har rett på i forbindelse med transport forventes også å gi en enklere dialog mellom behandler og pasient, og således spare behandlere for lange og energikrevende diskusjoner omkring hva slags transporttilbud pasienten skal få.

Stor fokus på pasienttransport

Kampanjen som skal gjennomføres i Buskerud er parallell til tilsvarende kampanje som er kjørt i Oslo og Akershus, og som også vil bli gjennomført i andre fylker. Det vil bli distribuert plakater, brosjyrer og annet informasjonsmaterieell til alle behandlere som har tilgang til å rekvirere transport til pasienter, både i primær- og spesialisthelsetjenesten. Informasjonen i kampanjen er rettet både mot behandlerne og pasientene. Generelt vil området pasienttransport få økt fokus i hele 2008.

Fakta:

- Pasienttransport er en rettighet hjemlet i pasientrettighetsloven § 2-6.
- Hvis pasienten av helsemessige årsaker ikke er i stand til å benytte rutegående transport eller privat bil, kan han få rekvirert *tilrettelagt pasienttransport*.
- Pasienttransport kan være turbil, rullestolbil, Helseekspressen*, tog, drosje eller fly for lengre avstander.
- Pasienttransport koster 120,- kr i egenandel én vei, med mindre du har frikort eller er under 12 år.
- Kjørekontoret ved Sykehuset Buskerud kan svare på spørsmål omkring pasienttransport. Ta kontakt på telefon 810 33 710 alle hverdager fra 0800 – 1700 (1630 på fredager).

Se PKO-nytt nr. 2/2007 for omtale av Helseeksprestilbudet i Buskerud.

1-2-PLO



Informasjonsblad for primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og kommunale pleie- og omsorgstjenester

Lærings – og mestringssenteret informerer:

LÆRINGS- OG MESTRINGSSENTERET VED RINGERIKE SYKEHUS	
Henvisninger til kurs sendes: Lærings- og mestringssenteret Serviceboks 13504 Hønefoss	
Eller ring: tlf.32 11 60 05	
KURS HØST 2008	HVOR/NÅR:
Kurs i røykeavvenning	Ringerike Sykehus Dato ikke bestemt
Temakveld: ”Kreft krever krefter, pårørende trenger kraft”	Ringerike Sykehus 24.september kl.18.30 – 21.00
Kurs for pårørende til kreftpasienter	Ringerike Sykehus fra 8.oktober
”Kurs for sykemeldte – fokus på ressurser og muligheter”	Ringerike Sykehus 28.august + 4.+11.+18. september
Diabetes	Hallingdal Sjukestugu 10. + 11. september
Hjertesvikt	Ringerike sykehus 22. + 23. + 26.september
Kurs for pårørende til mennesker med rus- og avhengighetsproblematikk	Ringerike sykehus Igangsettes når nok påmeldte
KOLS	Ringerike sykehus 14. + 15. oktober
Diabetes,	Ringerike sykehus 21.+22.+27. Oktober
KOLS	Hallingdal Sjukestugu 22. + 23. oktober
”Kurs for sykemeldte – fokus på ressurser og muligheter”	Ringerike sykehus 16.+23.+30. Oktober 6.november
Hjertesykdommer HSS	Hallingdal Sjukestugu 11. + 12.november
Temadag for ungdom med overvekt	Ringerike sykehus Dato ikke bestemt
Diabetes	Ringerike sykehus 25. +26.nov. +1.desember

Smånytt:

Ny Fødeepikrise

Det er utarbeidet ny og bedre epikrisemal fra PARTUS, denne kommer høsten 2008.

Solemøtet 2008

Årets Sole kurs innen Kvinne-føde-barn blir torsdag 18.sept. Sett av tid!

Så ønsker vi alle en varm og avspennende sommerferie!



HUSK:

Vi ber om innspill fra alle i 1. linjen: spørsmål - ønsker – utfordringer !!!

pal.steiran@ringerike-sykehus.no

Kontaktpersoner infobladet:

Info.kons. Tone R. Thoresen, T 32116012

tone.thoresen@ringerike-sykehus.no

Konstituert praksiskoordinator

Pål Steiran, T 32116486, hver torsdag

Pal.steiran@ringerike-sykehus.no