

1-2-PLO



Informasjonsblad for primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og kommunale pleie- og omsorgstjenester

Nummer 3, oktober 2008. Årgang 3

Velkommen til et nytt nummer av 1-2-PLO!

”Raskere tilbake”- nytt tilbud

Radiologisk avd ved Ringerike sykehus tar i en prøveperiode på 4 måneder imot rekvisisjoner til **MR** via ordningen ”Raskere tilbake”. Ordningen gjelder for de som står i fare for å bli sykemeldt, eller som allerede er sykemeldt.

Pasienter som henvises til MR av **hode, rygg, skuldre og knær** vil innen ordningen få avkortet ventetiden med ca 2 uker.

Tilbudet gjelder ikke for de pasienter som må undersøkes med kontrast eller i tillegg skal ha ordinært røntgen. Undersøkelsen blir satt opp om ettermiddagen fra kl 16.30 og utover, og man vil primært ha 2 undersøkelseskvalder pr måned med 5 undersøkelser pr kveld.

Husk å merke rekvisisjonen med ” Raskere tilbake ”. **Rekvisisjonen MÅ sendes på papir – IKKE elektronisk!**

Husk begrunnet behovet for prioritering, angi pasientens mobilnummer og fyll ut kontrollskjema.



”Raskere tilbake”- muskel- og skjelettplager SSR avdeling Bedrift, Hønefoss

Spesialsykehuset for rehabilitering (SSR) avdeling Bedrift, Hønefoss (en del av Rikshospitalet HF) har etablert to ulike

tilbud i henhold til ”Raskere tilbake” (www.rehabilitering.net), samt *avventende sykemelding* (www.nav.no).

Satellitt

Satellitt er en kort intervensjon basert på en kognitiv tilnærming, der målet er å redusere konsekvensene av muskel- og skjelettplager. Tilbudet er spesielt godt egnet for personer som står i fare for å bli sykemeldt eller er i en tidlig sykemeldingsfase. Tilbudet strekker seg over fire dager.

Intervensjonen er godt dokumentert med tanke på reduksjon av sykefravær og utførhet, og er i tråd med (nasjonale og internasjonale anbefalinger.

ATU

ATU (Arbeid, Tilrettelegging og Utprøving) er et tilbud til personer som står i fare for å falle ut av arbeidslivet. ATU har som mål å veilede deltagerens prosess rettet mot å fungere i arbeid. Dette skjer gjennom individuell veiledning, undervisning og aktivitet i gruppe. Kurset går over to uker, med en individuell veiledning i inntil 3 måneder i etterkant. Evaluering av ATU viser at 94 % av langtidssykemeldte er tilbake i jobb, eller regner med å være tilbake i jobb i løpet av kort tid.

Hovedfokus på en rask avklaring

Målet er en rask avklaring og et skreddersydd tilbud tilpasset den enkeltes behov. Tilbudene gis som et dagtilbud. Det er videre muligheter for overnatting ved lang reisevei. Det er ingen ventetid.

Henvisningsadresse

Spesialsykehuset for rehabilitering (SSR)
Avdeling Bedrift, Hønefoss
Borgergt. 30 3514 Hønefoss

Merk: ”Raskere tilbake

1-2-PLO



Informasjonsblad for primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og kommunale pleie- og omsorgstjenester

SSR avd. Bedrift søker også deltakere til forskningsprosjekt

Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN), avdeling for fysikalsk medisinsk og rehabilitering, gjennomfører i samarbeid med Spesialsykehuset for rehabilitering (SSR) avdeling Bedrift, Hønefoss et forskningsprosjekt som sammenligner to godt dokumenterte gruppebehandlinger som gis for ryggplager.

Begge gruppebehandlingene foregår på SSRs avdeling Bedrift, Hønefoss, i tillegg til vår vanlige drift. Den ene gruppebehandlingen gis over to dager med en individuell samtale i etterkant av gruppen. Denne modellen har vært tilbudt våre pasienter siden juni -05.

Den andre behandlingen, utviklet ved UNN gis over 12 dager (4 dager per uke i tre sammenhengende uker) med en oppfølgingsdag for hele gruppen 6 og 12 måneder etter intervensjonen.

Henviste kommer inn til en rask avklaring.

Inklusjonskriterier:

- 18-55 år
- Sykemelding 8-26 uker, eller minimum 2 måneder de siste to årene
- Lave ryggsmertter (lumbago, L02, L03, L86 etc.)

Henvisningsadresse

Spesialsykehuset for rehabilitering (SSR)
avdeling Bedrift, Hønefoss
Borgergata 30, 3514 Hønefoss

For mer informasjon, kontakt Silje Heiszter på tlf. 97 11 80 06, eller på e-post: silje.heiszter@rehabilitering.net



NIFS Norsk Interessegagruppe For Sårheling

NIFS; Norsk Interessegagruppe For Sårheling inviterer til seminar om "INFEKSJONER I SÅR"

Tid: 5. og 6. februar 2009

Sted: Radisson SAS Hotel, BODØ

Seminalet er rettet så vel mot primærhelsetjenesten som mot 2. og 3. linjetjenesten fordi infeksjoner i sår er et betydelig problem i så vel hjemmesykepleie som i sykehus og pleiehjem. Seminalet vil dekke grunnleggende kunnskaper om hvordan og hvorfor infeksjoner oppstår, forebygging og tidlig diagnostikk, så vel som behandling av sår med infeksjoner.

Info: www.nifs-saar.no

Eller ta kontakt med sekretær

Arne Langøen

e-post: arne.langoen@hsh.no

tlf: 90 12 94 76

Ambulerende rehabiliteringstjenste

Ringerike sykehus HF starter i disse dager opp med ambulerende rehabiliteringstjenester.

I tråd med driftsavtalen med Helse Sør-Øst ønsker Ringerike sykehus HF å satse på bedre oppfølgingen av alvorlig kronisk sykdom, og pasienter med store rehabiliteringsbehov.

Ringerike sykehus HF har gjennom ambulansetjenester som mål å bidra til bedre rehabiliteringen gjennom en styrking av flyten mellom 2. og 1.linje.

1-2-PLO



Informasjonsblad for primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og kommunale pleie- og omsorgstjenester

Målgruppe:

I første omgang vil det dreie seg om oppfølging av pasienter med **slag og kroniske lungesykdommer**.

Slagteam, lungeteam og lungepoliklinikken henviser til Ambulerende rehabiliteringstjenester for oppfølging gjennom interne rutiner. Fastlegen får informasjon om dette i epikrisen.

Innhold i tjenesten:

- Ambulerende rehabiliteringstjenester kontakter kommunehelsetjenesten for tverretattlig hjemmebesøk.
- Planlegging, behandling og opplæring av pasient og pårørende, samt kompetanseoverføring til 1.linje vil være hovedinnholdet i tjenesten.
- Skal ikke erstatte kommunal ergo/fysio men komme i tillegg ved spesielle behov. Videre oppfølging i kommunehelsetjenesten som regel.

Kontakt:

Ergoterapeut Yvonne Daus kan kontaktes for nærmere informasjon om tjenesten på tlf. 910 08 162/ 32 11 64 40/60 00. Evt. fungerende leder Enhet for rehabiliteringstjenester Grete Heggheim tlf. 32 11 63 75.

Geriatrisk dagbehandling

Henvisningen sendes Geriatrisk dagbehandling ved Ringerike sykehus, Inntakskontoret.

Vi tilbyr: 10 behandlinger à 2 x per uke, tirsdag og torsdag

- Tverrfaglig utredning og behandling av geriater, fysioterapeut, ergoterapeut og sykepleier.
- Tett samarbeid med førstelinjetjenesten.
- Sosial stimulering
- Førerkortvurdering

Inklusjonskriterier:

- ♀♂ ca. 65+
- Klare å komme seg inn/ut av taxi
- Selvhjulpen ved toalettbesøk og måltider

Aktuelle pasienter:

Eldre med funksjonssvikt; fysisk, psykisk, kognitivt og sosialt.

- Eldre som trenger tverrfaglig intervensjon.
- Eldre med behov for oppfølging etter innleggelse.
- Eldre med kognitiv svikt.
- Eldre med kroniske smerter.
- Eldre med falltendens.
- Eldre med nevrologiske lidelser.
- Eldre med diabetes.
- Proteseopererte
- Eldre med ♥ lidelser.
- Eldre med generell aldersvekkelse.

Dagsplan:

- 09.30-14.00
- Transport med taxi.
- Individuelle konsultasjoner.
- Gruppetrening med fysioterapeut.
- Hjernetrim med ergoterapeut.
- Samtaler med sykepleier
- Undervisning
- Underholdning 🎵🎵🎵🎵🎵🎵
- Matsservering

Ved spørsmål, ta kontakt på tlf 32 11 64 01/ 6080 😊

1-2-PLO



Informasjonsblad for primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og kommunale pleie- og omsorgstjenester

PKO-ordningen

Vi minner om utlyst 10 % stilling som praksiskonsulent og 20 % stilling som praksiskoordinator/PKO-leder.

Vi ber de av dere som er interessert et spennende arbeidsfelt om å søke!

Søknadsfristen er 06.11.2008

Søknad kan sendes

pal.steiran@ringerike-sykehus.no

HUSK:

**Vi ber om innspill fra alle i 1. linjen:
spørsmål - ønsker – utfordringer !!!**

pal.steiran@ringerike-sykehus.no

Kontaktpersoner infobladet:

Info.kons. Tone R. Thoresen, T 32116012

tone.thoresen@ringerike-sykehus.no

Konstituert praksiskoordinator

Pål Steiran, T 32116486, hver torsdag

Pal.steiran@ringerike-sykehus.no